

Breve descrizione dell'iniziativa che si intende realizzare

Il progetto vuole promuovere la cultura e la pratica della mutualità che sono risorse importanti nell'ambito della promozione e della protezione della salute, infatti l'Organizzazione Mondiale della Sanità la considera fondamentale per ridare ai cittadini responsabilità e protagonismo, per umanizzare i servizi alla persona, per migliorare il benessere della comunità.

Il corso costituisce, per la realtà valdarnese, un'attività integrativa agli interventi e ai servizi assistenziali erogati da parte degli enti pubblici a favore della cittadinanza, poiché intende fornire una formazione specifica ai volontari per l'acquisizione di competenze e strumenti per svolgere al meglio il ruolo di facilitatore all'interno dei gruppi.

Il modulo rappresenta un'occasione per tutti gli utenti volontari che intendono acquisire conoscenze, nozioni e strumenti per far nascere nelle proprie realtà esperienze di mutualità nei vari ambiti: tossicodipendenza, dipendenza da fumo, sovrappeso, comunicazione tra genitori e figli, disagio personale, disabilità, eventi traumatici, elaborazione del lutto, ecc..

Finalità ed obiettivi

L'associazione, nell'ottica di ampliare le proprie attività, ha bisogno di formare utenti volontari disponibili ad acquisire, tramite una specifica formazione, le capacità necessarie per condurre un gruppo; poiché nella nostra realtà è forte la richiesta ed il bisogno da parte dei volontari di promuovere risorse personali da condividere con chi vive una situazione di disagio.

Con tale formazione si vuole produrre auto-promozione, crescita e benessere personale attraverso una modalità d'intervento sociale che vede nella dimensione grupppale la possibilità di creare autostima e sviluppare autonomia nelle persone.

Il coinvolgimento nel progetto formativo dei 10 Comuni del Valdarno, della Azienda USL 8 e delle altre Associazioni, ha inoltre l'obiettivo di colmare lacune e di favorire la diffusione di un metodo comunicativo comune, che permetta di affrontare situazioni delicate.

Nel progetto è previsto la formazione, all'interno del corso, di un "laboratorio" interattivo in cui facilitare un incontro costruttivo tra operatori, familiari, utenti, volontari finalizzato a creare una risorsa ed una crescita comune nella promozione della salute.

Metodologie adottate

Il corso si articola in momenti di lezioni in aula destinati alla trasmissione dell'informazione con momenti di discussione plenaria sulle tematiche del corso. Lavori in piccoli gruppi autogestiti con successiva discussione.

Il corso è fortemente orientato a stimolare la partecipazione attiva dei corsisti, lo scambio delle esperienze (facilitati in questo dalla composizione del gruppo), la nascita di iniziative concrete.

- > Lezioni in aula
- > Discussioni plenarie
- > Sviluppo e rivisitazione del lavoro di gruppo
- > Scambio di esperienze

Tipologia dei destinatari dell'attività

Volontari e soci delle Associazioni del Valdarno, operatori volontari dei servizi interessati con particolare riferimento a chi opera nel settore sociale e sanitario.

Tutor

Luciana Agnolucci
Franca Torzini

Programma

A.Tra.C.To. Associazione Traumi Cranici Toscani Onlus PROGETTO CESVOT

Giovedì 04.11.04 ore 17.00

Auditorium dell'Ospedale "S. Maria alla Gruccia" Montevarchi.

Conferenza stampa del Corso di formazione Cesvot

"Promuovere la cultura dei gruppi dell'Auto mutuo aiuto"

Presentazione: Ivana Cannoni (presidente A.Tra.C.To.)

1° modulo: "I gruppi A.M.A."

Venerdì 05.11.04 Pomeriggio: ore 17.00 – 20.00

- La promozione della salute ed il welfare
- La storia dell'auto- mutuo- aiuto

Relatore: Stefano Bertoldi (formatore Ist. Reg. di Studi e Ricerca Sociale – Trento; coordinatore associazione A.M.A.)

Sabato 06.11.04 Mattina: ore 9.30 – 12.30

- I gruppi A.M.A. nei vari ambiti
- Lavoro di gruppo autogestito
- Discussione plenaria

Pomeriggio: ore 14.00 – 18.00

- I processi psico-sociali che si attuano nei gruppi
- Ruolo e funzione del facilitatore
- Lavoro di gruppo autogestito
- Discussione plenaria

Relatore: Stefano Bertoldi (formatore Ist. Reg. di Studi e Ricerca Sociale – Trento; coordinatore associazione A.M.A.)

2° modulo: "La comunicazione nei gruppi A.M.A."

Giovedì 11.11.04 Sera: ore 21.00 – 23.00

- Rielaborazione della comunicazione nei gruppi A.M.A.
- Relazione d'aiuto: comunicazione/ascolto

Relatore: Luca Deganutti (operatore di comunità, formatore, esperto "Metodo Gordon")

Venerdì 12.11.04 Sera: ore 20.30 – 23.00

- Verifica intermedia
- Tavola rotonda con i partecipanti (esperienze e testimonianze)

Relatore: Luca Deganutti (operatore di comunità, formatore, esperto "Metodo Gordon")

Mercoledì 17.11.04 Sera: ore 21.00 – 23.00

- Laboratori centrati sulla comunicazione (capire e farsi capire).

Relatore: Luca Deganutti (operatore di comunità, formatore, esperto "Metodo Gordon")

3° modulo: "I gruppi A.M.A. nella disabilità"

Sabato 20.11.04 Mattina: ore 9.00 – 12.30

- Proposta di un gruppo A.M.A. per familiari di persone diversamente abili; a quali bisogni risponde il gruppo?
- Come nasce un gruppo: promozione, attivazione, contenuti... l'esperienza della cooperativa "La Rete" di Trento.
- Lavoro in piccolo gruppo autogestito

Pomeriggio: ore 14.00 – 17.00

- Restituzione del lavoro di gruppo e discussione in plenaria
- Altre esperienze di gruppi: fratelli e sorelle, persone disabili
- Eventuale approfondimento su aspetti specifici: regole del gruppo/problemi nella conduzione....

Relatore: Sandra Venturelli (Università degli Studi di Trento)

Pomeriggio: ore 17.00 – 18.00

- Verifica finale
- Conclusione del corso e consegna attestati.

Scheda di iscrizione

"Promuovere la cultura dei gruppi dell'Auto mutuo aiuto"

05. 11.2004 > 20.11.2004. Sede del corso: Coop. "Giovani Valdarno Air" Via Puccini, 17 Montevarchi (Arezzo)

cognome _____

nome _____

indirizzo _____

città _____

prov. _____ cap. _____

tel. _____

fax _____

e-mail _____

titolo di studio _____

professione _____

associazione/ente di appartenenza _____

indirizzo _____

città _____

prov. _____ cap. _____

tel. _____

fax _____

e-mail _____

impegni nel settore _____

data _____ firma _____

Al sensi della legge 675/96 autorizzo il CESVOT e l'Associazione A.Tra.C.To. alla raccolta ed al trattamento dei presenti dati. Barrare la casella in caso di non accettazione